

METAMORFOSEMASSAGE

VOOR OUDER EN KIND



Stichting Bodhisattva
Bilthoven
Metamorfosemassage

mmm@stichtingbodhisattva.eu
www.stichtingbodhisattva.eu

Korte introductie

Metamorfosemassage laat het lichaam allereerst ontspanning ervaren, waardoor het herstellend vermogen van het lichaam (weer) wordt geactiveerd. Het lichaam is altijd aan het werk; het groeit als we jong zijn, wil herstellen na een ziekte en is oneindig creatief en wijs in het vinden van manieren om te overleven. Deze krachten van het lichaam kunnen we samenvatten onder de naam 'levenskracht', welke in alle levende organismen aanwezig is, en waar we ons als mens van bewust kunnen worden.

Soms wordt de levenskracht - door welke reden dan ook - gehinderd om te stromen. Door de metamorfosemassage kan deze weer op natuurlijke wijze in beweging worden gezet, waardoor de eigen wijsheid van de persoon geactiveerd wordt.

De massage, die zijn oorsprong vindt in de voetreflexologie, bestaat uit een zachte aanraking van de reflexzone van de wervelkolom op de voeten, vervolgens op de handen en als laatste op het hoofd en geeft direct al een gevoel van ontspanning. De voeten staan voor het willen, de handen voor het voelen en het hoofd voor het denken: Dat wat je wilt, wordt in harmonie gebracht met het voelen en het denken. Door de ontspanning en door de integratie van de ervaringen kan degene die gemasseerd wordt het natuurlijke zelfvertrouwen in zich versterken of hervinden.

De techniek is betrekkelijk eenvoudig te leren en kan aan iedereen (oud, jong, ziek of gezond) worden gegeven.

Een bijzonderheid bij deze techniek is dat de behandelaar geen directe invloed uitoefent op degene die behandeld wordt, maar volledig vertrouwt op de natuurlijke levenskracht van die persoon.

Metamorfosemassage bij kinderen

Door de huidige maatschappelijke problemen met betrekking tot aanraking wordt er op scholen, bij de naschoolse opvang en in kinderdagverblijven minder aangeraakt, terwijl we allemaal weten dat aanraking een levensbehoefte is.

Sinds enkele maanden passen wij de metamorfosemassage ook toe op kinderen.

Het is opmerkelijk te zien wat dit voor hen doet; ze worden rustiger, slapen beter, worden weer vrolijk, kunnen veranderingen beter aan, zijn meer geconcentreerd en worden weer het kind dat openstaat om nieuwe ervaringen op te doen, om te leren.

De stichting Bodhisattva heeft vanuit haar ervaringen met kinderen de cursus metamorfosemassage ouder en kind ontwikkeld om spelenderwijs het kind weer dichterbij zichzelf, in harmonie met zichzelf, te brengen. De ouder masseert het kind en het kind masseert de ouder (weliswaar in verkorte vorm), zodat er de zachte aanraking is én het met elkaar zijn, hetgeen kan bijdragen tot een meer stabiele relatie tussen ouder(s) en kind.

Om zelf te ervaren wat een metamorfosemassage inhoudt, willen wij graag bij u een workshop of introductieavond houden, of u een metamorfosemassage geven.

Informatie: Sylvia van der Laan, tel. 035-6934294
website www.stichtingbodhisattva.eu

Een waar cadeau (reactie van een moeder)

Dat metamorfosemassage kinderen kan helpen, heb ik zelf als moeder in de praktijk gezien.

Allereerst onze jongste dochter. Zij zat al een tijd niet lekker in haar vel. Het is een gevoelig meisje dat veel oppikt en het iedereen naar het zin wil maken, daarbij zichzelf voorbij lopend. Op school ging het moeizaam en ze werd vaak verdrietig wakker.

Na 1x de metamorfosemassage gekregen te hebben, was er al een grote verandering, die ze zelf ook merkte. Ze heeft de massage 3x ondergaan, en was toen weer de 'oude' bekende Annemijn!

Onze oudste dochter had moeite met de overstap naar de middelbare school en met wat onverwerkt verdriet. Ook zij kreeg de massage en veranderde.

Ik heb allebei m'n dochters, de 'oude' bekende leuke spontane meisjes, weer terug! Een waar cadeau!

Caroline

Wij zijn:

Annie Dijkstra heeft vanuit haar verpleegkundige achtergrond 35 jaar in de gezondheidszorg gewerkt, o.a. in de psychiatrie, de thuiszorg en een verzorgingstehuis. Ze oefent de metamorfosemassage reeds 15 jaar uit en is sinds 6 jaar hoofd van de -commissie.

Sylvia van der Laan is sinds 1976 als leerkracht werkzaam; eerst in het speciaal onderwijs, daarna in het basisonderwijs. De laatste 10 jaar als rugzakbegeleider en remedial teacher in het basisonderwijs, werkzaam met zowel meer begaafde als met kinderen met een lichte achterstand. Is 6 jaar lid van de metamorfosemassagecommissie en -masseur.

Paulien Quik heeft sportmassage en schoonheidsspecialisme (w.o. lichaamsmassage) gedaan en is o.a. werkzaam geweest in de gezondheidszorg. Sinds 1 jaar metamorfosemasseur en lid van de -commissie.

Alle netto opbrengsten komen ten goede aan projecten voor kinderen in nood in boeddhistisch georiënteerde landen.

Op dit moment zijn dat: De 'Jeannine and Billy's Children's Foundation', het JBCF in Cambodia en sinds juni 2009 het Vistaproject in Oost Tibet dat de educatie van nomadenkinderen ondersteunt.