



Stichting Bodhisattva
Bilthoven
filosofie en meditatie
boeddhisme als levensfilosofie
www.stichtingbodhisattva.eu

Lezing, Cursus en Meditatiespecial

door Dorien Quik

Vrije Gemeente Amsterdam, Johannes Vermeerstraat 19, 1071 DK Amsterdam

tel: 020 6764410

info@vrijegemeente.nl

www.vrijegemeente.nl

Zondaglezing 'De Medicijn Boeddha'

2 oktober van 11.00 tot 12.00 uur

In deze lezing zullen we ingaan op het geestelijke aspect van genezing en op de interessante geneeswijzen van de Tibetaanse geneeskunde, die uitgaat van een holistisch perspectief. De bijzondere kijk op de anatomie, die zowel grofstoffelijk als spiritueel is en de natuurlijke geneeskracht binnen de mens zullen aan de orde komen en in de cursus verder uitvoerig behandeld worden.

Cursus 'De Medicijn Boeddha'

Data: 27 oktober, 3 november, 17 november en 24 november

Genezing heeft haar wezenlijke oorsprong in onze geest, niet in ons lichaam. Om dit te kunnen inzien is het heel belangrijk dat we de aard van onze geest leren begrijpen. Hierbij zullen we zeer zeker in aanraking komen met al onze versluierungen, zoals egoïsme, onwetendheid, woede, gehechtheid, schuldgevoel en andere verstorende gedachten, die zoals we zullen merken ook maar tijdelijk zijn, waardoor ons lijden ook tijdelijk is.

De kwaliteit van onze geest, leeg en zonder inherent bestaan geeft ons juist het potentieel om onszelf volledig te bevrijden van het lijden, inclusief ziekte en de oorzaken van lijden. Hierdoor kunnen we elk geluk dat we wensen ook bereiken, inclusief de oneindige toestand van verlichting.

Meditatiespecial

11 december van 11.00 tot 13.00 uur

In deze meditatiespecial zullen we met elkaar de geneeskracht van de geest onderzoeken. Na de cursus de Medicijnboeddha is het heel mooi om een meditatiespecial te houden met zijn mantra.

We beginnen de ochtend met het tot rust brengen van de geest, gevolgd door een klankmeditatie. Vanuit deze basis komen we opnieuw in contact met onze innerlijke bron, het licht. We reciteren de mantra [van de Medicijnboeddha](#) eerst voor onszelf om uiteindelijk alle energie van deze geneeskrachtige mantra te schenken aan alle levende wezens.